



**Prévision de randonnées du Groupe 2  
de janvier à avril 2024 (inclus)  
Animateurs : Yannick BICHON & Alain VALAT  
Remplaçants : Régis HENRY & Henri PUJOL**



Date	Lieu	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)	Force	Guide	Observations
17/01/2024	Le Muy	Le Grand Courant	8	250	2 + +	Alain & Yannick	
24/01/2024	Vidauban	Bois du Rouquan	9,2	101	2	Régis & Henri	
31/01/2024	Les Arcs	L'Entour des Maures	9,5	220	3 +	Alain & Yannick	
07/02/2024	Roquebrune	Le Vallon des Campons	8	220	2 +	Alain & Yannick	
14/02/2024	Draguignan	Le Malmont	8	150	2 +	Alain & Yannick	
21/02/2024	Les Arcs	La Forêt des Apies	9	120	2 +	Yannick & Alain	
28/02/2024	Bagnols en Forêt	Les Meulières	8,5	180	3	Alain & Yannick	
06/03/2024	Les Arcs	Les Caillandres	8	150	3	Yannick & Alain	
13/03/2024	Roquebrune	La Tranchée	9,5	50	2	Alain & Yannick	
20/03/2024	Les Mayons	Castel des Maures	8	210	3	Yannick & Alain	
27/03/2024	Vidauban	Cascade de l'Aille	9	50	2	Alain & Yannick	
03/04/2024	Callas	Le Claret	10	350	3	Yannick & Alain	
10/04/2024	Bagnols en Forêt	L'Ubac d'Agay	8	100	2	Alain & Yannick	
17/04/2024	Trans en Provence	Pouiraque Les Demoiselles	9	250	2 +	Yannick & Alain	
24/04/2024	Le Revest	Saint Donat	8,5	300	3 +	Yannick & Alain	